# SVS Vorbereitungsphase
# Saison 2015/2016 Sommer

**1.Woche**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Sonntag | 21.06.2015 | 10.00 | Trainingsauftakt, Besprechung,<br>**Anwesenheitspflicht!!**<br>Gemeinsames Mittagsessen |
| Montag | 22.06.2015 | 19.00 | Laufeinheit |
| Dienstag | 23.06.2015 | 19.00 | Training |
| Freitag | 26.06.2015 | 19.00 | Training |
| Sonntag | 28.06.2015 | 14.15 | SG Silbersee – SVS I. Mannschaft<br>in Treffelstein / umkleiden in Tiefenbach<br>in Anschluß DJK Vilzing – Spvgg Weiden |

**2. Woche**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Montag | 29.06.2015 | 19.00 | Laufeinheit |
| Dienstag | 30.06.2015 | 19.00 | Training |
| Freitag | 03.07.2015 | 19.00 | Training |
| Samstag | 04.07.2015 | | SVS – SG Schloßberg I. Mannschaft<br>Zeit und Ort noch offen |

**3. Woche**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Montag | 06.07.2015 | 19.00 | Laufeinheit |
| Dienstag | 07.07.2015 | 19.00 | Training |
| Mittwoch | 08.07.2015 | | Toto-Pokal 1. Runde |
| Freitag | 10.07.2015 | 19.00 | Training |
| Sonntag | 12.07.2015 | | SVS – SV Bernried I. Mannschaft<br>Ort und Zeit noch offen<br>Toto-Pokal 2. Runde |

**4. Woche**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Montag | 13.07.2015 | 19.00 | Laufeinheit |
| Dienstag | 14.07.2015 | 19.00 | Training |
| Freitag | 17.07.2015 | 19.00 | Training |
| Sonntag | 19.07.2015 | | VFR Premeischl – SVS II. Mannschaft<br>VFR Premeischl – SVS I. Mannschaft<br>Zeit und Ort noch offen |

**5. Woche**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dienstag | 21.07.2015 | 19.00 | Training |
| Freitag | 24.07.2015 | 19.00 | Training |
| Sonntag | 26.07.2015 | | Saisonauftakt I. und II. Mannschaft |

Jeden Montag in der Vorbereitungsphase ist Lauftreff, 19.00 Uhr Sportplatz Klosterschänke.

Zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe und bei Bedarf Getränk mitbringen.

Sollte eine Trainingseinheit nicht besucht werden können, bitte rechtzeitig Bescheid geben.

Kurzfristige Änderungen möglich!


Decker Markus 09978 / 80 17 04 0160 / 97757260 09972 / 94 01 18 (Arbeit)
Breu Michael 09978 / 80 18 19 0151 / 59100186