

SVS Vorbereitungsphase Saison 2015/2016 Winter



1. Woche

Freitag	19.02.2016	19.00	Trainingsauftakt, Besprechung, Anwesenheitspflicht!!	
Sonntag	21.02.2016	10.00	Training	
Montag	22.02.2016	19.00	Laufeinheit	
Dienstag	23.02.2016	19.00	Training	
Freitag	26.02.2016	19.00	Training	
Sonntag	28.02.2016		SVS - SV Grafenwiesen Ort und Zeit noch offen	I. Mannschaft

2. Woche

Montag	29.02.2016	19.00	Laufeinheit	
Dienstag	01.03.2016	19.00	Training	
Freitag	04.03.2016	19.00	Training	
Samstag	05.03.2016		TSV Kleinwinklarn - SVS Zeit noch offen	I. Mannschaft
Sonntag	06.03.2016		SVS - SV Thenried Zeit noch offen	I. Mannschaft

3. Woche

Montag	07.03.2016	19.00	Laufeinheit / Training
Dienstag	08.03.2016	19.00	Training
Donnerstag	10.03.2016		Trainingslager Scheffau am Tennengebirge
Freitag	11.03.2016		Trainingslager Scheffau am Tennengebirge
Samstag	12.03.2016		Trainingslager Scheffau am Tennengebirge
Sonntag	13.03.2016		Trainingslager Scheffau am Tennengebirge

4. Woche

Montag	14.03.2016	19.00	Laufeinheit / Saunabesuch	
Dienstag	15.03.2016	19.00	Training	
Freitag	18.03.2016	19.00	Training	
Sonntag	19.03.2016	13.15 15.00	FC Untertraubenbach - SVS FC Untertraubenbach - SVS	II. Mannschaft I. Mannschaft

5. Woche

Dienstag	22.03.2016	19.00	Training	
Donnerstag	24.03.2016	19.00	Training	
Montag	28.03.2016	13.30 15.15	Saisonweiterführung SVS - SG Champtal SVS - SG Champtal	II. Mannschaft I. Mannschaft

Hallentraining: an den Freitagen, 05.02. und 12.02.2016, findet jeweils eine Laufeinheit mit lockerem Hallenkick statt.

Zu allen Trainingseinheiten bitte Laufschuhe mitbringen.

Sollte eine Trainingseinheit nicht besucht werden können, bitte rechtzeitig Bescheid geben.

Decker Markus 09978 / 80 17 04 01577 / 1975 26 4 09972 / 94 01 18 (Arbeit)
Breu Michael 09978 / 80 18 19 0151 / 59100186