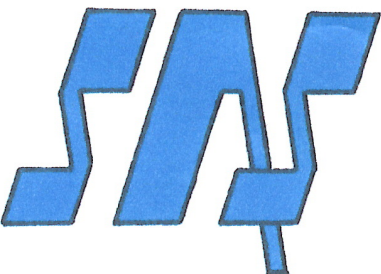


SVS Vorbereitungsphase Saison 2013/2014 Winter



Freitag	31.01.2014	19.00	Laufeinheit anschließend Halle
Freitag	07.02.2014	19.00	Laufeinheit anschließend Halle
Freitag	14.02.2014	19.00	Laufeinheit anschließend Halle

1. Woche

Freitag	21.02.2014	19.00	Trainingsauftritt im Freien, Besprechung Anwesenheitspflicht!!
Sonntag	23.02.2014	16.00	FC Rötz – SVS auf Kunstrasen in Cham
Montag	24.02.2014	19.00	Training
Dienstag	25.02.2014	19.00	Training
Freitag	28.02.2014	19.00	Training
Sonntag	02.03.2014		SVS – SV Altdorf

2. Woche

Montag	03.03.2014	19.00	Trainingslauf
Donnerstag	06.03.2014	12.00	Abfahrt Trainingslager Ilshofen 4 Tage
Freitag	07.03.2014	12.00	Abfahrt Trainingslager Ilshofen 3 Tage
Samstag	08.03.2014		Trainingslager Ilshofen
Sonntag	09.03.2014		Trainingslager Ilshofen

3. Woche

Dienstag	11.03.2014	19.00	Training
Donnerstag	13.03.2014	19.00	Training
Freitag	14.03.2014		DJK Arnschwang – SVS
Sonntag	16.03.2014		FC Katzbach – SVS

4. Woche

Dienstag	18.03.2014	19.00	Training
Freitag	21.03.2014	19.00	Training
Sonntag	23.03.2014		Spvgg WiWa – SVS

5. Woche

Dienstag	25.03.2014	19.00	Training
Donnerstag	27.03.2014	19.00	Training
Samstag	29.03.2014	17.00	FC Miltach – SVS
Sonntag	30.03.2014	13.15	SV Mitterkreith – SVS

Zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe, Hallenschuhe und bei Bedarf Getränk mitbringen.

Decker Markus 09978 / 80 17 04 01577 / 1975 26 4 09972 / 94 01 18 (Arbeit)
Bren Michael 09978 / 80 18 19 0151 / 59100186